

Conoscenza, Comprensione e Competenza	Lezioni	Lavoro pratico
1. Introduzione 1.1 Importanza del corso 1.2 Familiarizzazione con la nave	1	
2. Rispettare le procedure di emergenza 2.1 Tipi di emergenza che possono verificarsi, come collisione, incendio, naufragio 2.2 Conoscenza dei piani di emergenza di bordo per rispondere alle emergenze 2.3 Segnali di emergenza e compiti specifici assegnati ai membri dell'equipaggio nel ruolo di appello; muster station; uso corretto dell'equipaggiamento di sicurezza personale 2.4 Azioni da intraprendere quando si scopre una potenziale emergenza, come incendio, collisione, naufragio e ingresso di acqua nella nave 2.5 Azioni da intraprendere quando si sentono i segnali di allarme di emergenza 2.6 Valore dell'addestramento e delle esercitazioni 2.7 Conoscenza delle vie di fuga e dei sistemi di comunicazione interna e di allarme	1,5	0,5
3. Adottare precauzioni per prevenire l'inquinamento dell'ambiente marino 3.1 Conoscenza di base dell'impatto della navigazione sull'ambiente marino e degli effetti dell'inquinamento operativo o accidentale (due ore) 3.2 Procedure di base per la protezione dell'ambiente (un ora) 3.3 Conoscenza di base della complessità e della diversità dell'ambiente marino (un ora)	4	
4. Osservare le pratiche di lavoro sicure 4.1 Importanza di attenersi alle pratiche di lavoro sicure in ogni momento (un'ora) 4.2 Dispositivi di sicurezza e di protezione disponibili per proteggersi da potenziali pericoli a bordo della nave (0,5 parte pratica – 0,5 teoria) 4.3 Precauzioni da prendere prima di entrare in spazi chiusi (un'ora) 4.4 Familiarizzazione con le misure internazionali relative alla prevenzione degli infortuni e alla salute sul lavoro (un'ora)	3,5	0,5
5. Contribuire a una comunicazione efficace a bordo della nave 5.1 Comprendere i principi e gli ostacoli di una comunicazione efficace tra individui e team all'interno della nave 5.2 Capacità di stabilire e mantenere comunicazioni efficaci	2	1
6. Contribuire a relazioni umane efficaci a bordo della nave 6.1 Importanza di mantenere buone relazioni umane e lavorative a bordo della nave 6.2 Principi e pratiche di base del lavoro di squadra, compresa la risoluzione dei conflitti 6.3 Responsabilità sociali; condizioni di lavoro; diritti e doveri individuali; pericoli derivanti dall'abuso di droghe e alcol (1 ora)	2,5	
7. Comprendere e intraprendere le azioni necessarie per controllare la fatica 7.1 Importanza di ottenere il riposo necessario 7.2 Effetti del sonno, degli orari e del ritmo cardiaco sulla fatica 7.3 Effetti dei fattori di stress fisico sul personale navigante 7.4 Effetti dei fattori di stress ambientale all'interno e all'esterno della nave e loro impatto sul personale navigante 7.5 Effetti dei cambiamenti di programma sulla fatica dei marittimi	1,5	
8. Contribuire alla prevenzione e alla risposta alla violenza e alle molestie, comprese le molestie sessuali, il bullismo e le aggressioni sessuali 8.1 Prevenzione della violenza e delle molestie 8.2 Conoscenza di base e comprensione della violenza e delle molestie, comprese molestie sessuali, bullismo e aggressione sessuale, e il perdurare del danno 8.3 Conoscenza di base e comprensione delle conseguenze della violenza e delle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali su vittime, autori, astanti e parti interessate, e dei loro effetti sulla sicurezza, la salute e il benessere 8.4 Comprendere che, tra gli altri, l'abuso di potere, le relazioni, la discriminazione, lo stress, l'isolamento, la stanchezza, l'uso di droghe o alcol possono contribuire	5	



alla violenza e alle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 8.5 Rispondere alla violenza e alle molestie 8.6 Capacità di identificare la violenza e le molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 8.7 Conoscenza di base delle azioni da intraprendere per intervenire e segnalare casi di violenza e molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 8.8 Comprendere i principi fondamentali della risposta informata sul trauma e come fornire un supporto adeguato alla vittima, agli astanti e a sé stessi		
	21	2
Totale ore Corso	23	

ALLEGATO A-BIS

Conoscenza, Comprensione e Competenza	Lezioni	Lavoro pratico
1. Contribuire alla prevenzione e alla risposta alla violenza e alle molestie, comprese le molestie sessuali, il bullismo e le aggressioni sessuali 1.1 Prevenzione della violenza e delle molestie 1.2 Conoscenza di base e comprensione della violenza e delle molestie, comprese molestie sessuali, bullismo e aggressione sessuale, e il perdurare del danno 1.3 Conoscenza di base e comprensione delle conseguenze della violenza e delle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali su vittime, autori, astanti e parti interessate, e dei loro effetti sulla sicurezza, la salute e il benessere 1.4 Comprendere che, tra gli altri, l'abuso di potere, le relazioni, la discriminazione, lo stress, l'isolamento, la stanchezza, l'uso di droghe o alcol possono contribuire alla violenza e alle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 1.5 Rispondere alla violenza e alle molestie 1.6 Capacità di identificare la violenza e le molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 1.7 Conoscenza di base delle azioni da intraprendere per intervenire e segnalare casi di violenza e molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 1.8 Comprendere i principi fondamentali della risposta informata sul trauma e come fornire un supporto adeguato alla vittima, agli astanti e a sé stessi	5	
	5	//
Totale ore Corso	5	

