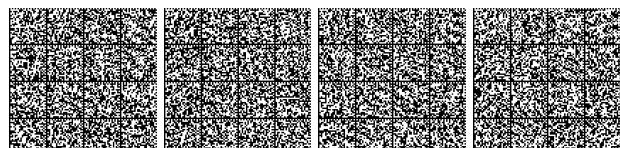


Conoscenza, Comprensione e Competenza	Lezioni	Lavoro pratico
<b>1. Introduzione</b> 1.1 Importanza del corso 1.2 Familiarizzazione con la nave	1	
<b>2. Rispettare le procedure di emergenza</b> 2.1 Tipi di emergenza che possono verificarsi, come collisione, incendio, naufragio 2.2 Conoscenza dei piani di emergenza di bordo per rispondere alle emergenze 2.3 Segnali di emergenza e compiti specifici assegnati ai membri dell'equipaggio nel ruolo di appello; muster station; uso corretto dell'equipaggiamento di sicurezza personale 2.4 Azioni da intraprendere quando si scopre una potenziale emergenza, come incendio, collisione, naufragio e ingresso di acqua nella nave 2.5 Azioni da intraprendere quando si sentono i segnali di allarme di emergenza 2.6 Valore dell'addestramento e delle esercitazioni 2.7 Conoscenza delle vie di fuga e dei sistemi di comunicazione interna e di allarme	1,5	0,5
<b>3. Adottare precauzioni per prevenire l'inquinamento dell'ambiente marino</b> 3.1 Conoscenza di base dell'impatto della navigazione sull'ambiente marino e degli effetti dell'inquinamento operativo o accidentale (due ore) 3.2 Procedure di base per la protezione dell'ambiente (un ora) 3.3 Conoscenza di base della complessità e della diversità dell'ambiente marino (un ora)	4	
<b>4. Osservare le pratiche di lavoro sicure</b> 4.1 Importanza di attenersi alle pratiche di lavoro sicure in ogni momento (un'ora) 4.2 Dispositivi di sicurezza e di protezione disponibili per proteggersi da potenziali pericoli a bordo della nave (0,5 parte pratica – 0,5 teoria) 4.3 Precauzioni da prendere prima di entrare in spazi chiusi (un'ora) 4.4 Familiarizzazione con le misure internazionali relative alla prevenzione degli infortuni e alla salute sul lavoro (un'ora)	3,5	0,5
<b>5. Contribuire a una comunicazione efficace a bordo della nave</b> 5.1 Comprendere i principi e gli ostacoli di una comunicazione efficace tra individui e team all'interno della nave 5.2 Capacità di stabilire e mantenere comunicazioni efficaci	2	1
<b>6. Contribuire a relazioni umane efficaci a bordo della nave</b> 6.1 Importanza di mantenere buone relazioni umane e lavorative a bordo della nave 6.2 Principi e pratiche di base del lavoro di squadra, compresa la risoluzione dei conflitti 6.3 Responsabilità sociali; condizioni di lavoro; diritti e doveri individuali; pericoli derivanti dall'abuso di droghe e alcol (1 ora)	2,5	
<b>7. Comprendere e intraprendere le azioni necessarie per controllare la fatica</b> 7.1 Importanza di ottenere il riposo necessario 7.2 Effetti del sonno, degli orari e del ritmo cardiaco sulla fatica 7.3 Effetti dei fattori di stress fisico sul personale navigante 7.4 Effetti dei fattori di stress ambientale all'interno e all'esterno della nave e loro impatto sul personale navigante 7.5 Effetti dei cambiamenti di programma sulla fatica dei marittimi	1,5	
<b>8. Contribuire alla prevenzione e alla risposta alla violenza e alle molestie, comprese le molestie sessuali, il bullismo e le aggressioni sessuali</b> 8.1 Prevenzione della violenza e delle molestie 8.2 Conoscenza di base e comprensione della violenza e delle molestie, comprese molestie sessuali, bullismo e aggressione sessuale, e il perdurare del danno 8.3 Conoscenza di base e comprensione delle conseguenze della violenza e delle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali su vittime, autori, astanti e parti interessate, e dei loro effetti sulla sicurezza, la salute e il benessere 8.4 Comprendere che, tra gli altri, l'abuso di potere, le relazioni, la discriminazione, lo stress, l'isolamento, la stanchezza, l'uso di droghe o alcol possono contribuire	5	



alla violenza e alle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 8.5 Rispondere alla violenza e alle molestie 8.6 Capacità di identificare la violenza e le molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 8.7 Conoscenza di base delle azioni da intraprendere per intervenire e segnalare casi di violenza e molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 8.8 Comprendere i principi fondamentali della risposta informata sul trauma e come fornire un supporto adeguato alla vittima, agli astanti e a sé stessi		
	<b>21</b>	<b>2</b>
<b>Totale ore Corso</b>		<b>23</b>

ALLEGATO A-BIS

Conoscenza, Comprensione e Competenza	Lezioni	Lavoro pratico
<b>1. Contribuire alla prevenzione e alla risposta alla violenza e alle molestie, comprese le molestie sessuali, il bullismo e le aggressioni sessuali</b> 1.1 Prevenzione della violenza e delle molestie 1.2 Conoscenza di base e comprensione della violenza e delle molestie, comprese molestie sessuali, bullismo e aggressione sessuale, e il perdurare del danno 1.3 Conoscenza di base e comprensione delle conseguenze della violenza e delle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali su vittime, autori, astanti e parti interessate, e dei loro effetti sulla sicurezza, la salute e il benessere 1.4 Comprendere che, tra gli altri, l'abuso di potere, le relazioni, la discriminazione, lo stress, l'isolamento, la stanchezza, l'uso di droghe o alcol possono contribuire alla violenza e alle molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 1.5 Rispondere alla violenza e alle molestie 1.6 Capacità di identificare la violenza e le molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 1.7 Conoscenza di base delle azioni da intraprendere per intervenire e segnalare casi di violenza e molestie, tra cui molestie sessuali, bullismo e aggressioni sessuali 1.8 Comprendere i principi fondamentali della risposta informata sul trauma e come fornire un supporto adeguato alla vittima, agli astanti e a sé stessi	<b>5</b>	
	<b>5</b>	<b>II</b>
<b>Totale ore Corso</b>		<b>5</b>

